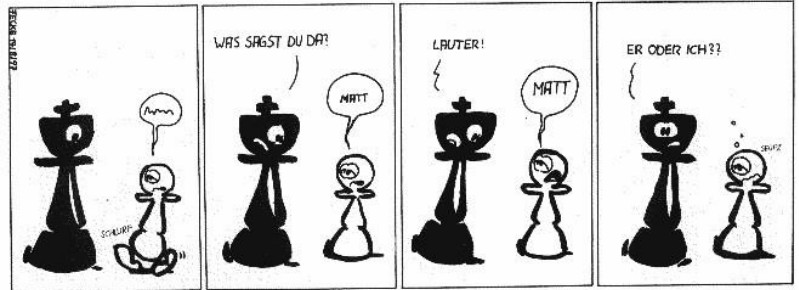


Schachtraining für Angefressene

Anbei ein paar Vorschläge für Euer persönliches Training. Es geht um alle drei Phasen des Spiels.

Eröffnungen

Ihr kennt die goldenen Eröffnungsregeln ... die helfen schon ziemlich weit. Hier ein



- Eröffnungen kann man z.B. via einen guten Youtube Kanal lernen. Z.B. bietet Rafael Kloth in seiner Playlist [Eröffnungen](#) viele Tipps für verschiedene Spielstärken.
- **Wichtig:** spielt das die Eröffnungen auch auf einem Brett nach.

Mittelspiel

Taktik, Taktik und nochmals Taktik 😊 jeden Tag Taktik Training – z.B. auf einer Schachplattform wie [Lichess.org](#):

- Lichess **Lektionen:** <https://lichess.org/practice> - es schadet nicht diese mehrmals zu machen!
- Lichess **Aufgabenserien:** <https://lichess.org/streak> - so viele Aufgaben wie möglich ohne Fehler!
- Lichess **Taktiktraining:** <https://lichess.org/training/mix>
Stellt **den Schwierigkeitsgrad eher auf 'einfach'** und **wählt allenfalls ein Motiv** - z.B. Eröffnung - aus.
- Eine gute Idee ist die Stellung nach der Taktikaufgabe gegen den Computer zu Ende zu spielen (und zu gewinnen). Das kann man bei Lichess direkt nach dem Lösen der Aufgabe machen.
- Alternativ, aber eher für fortgeschrittene könnt ihr ein Aufgabenblatt aus der Liste auf unserer Website machen ... ich korrigiere das gerne: <https://stauseeschach.ch/trainingsunterlagen/>

Endspiel

Wissen in der Endspieltechnik **hilft nach einer langen Partie diese auch zu gewinnen**. Hier lernt ihr vermutlich am meisten. Ein wenig Schachtechnik muss halt sein.

- Viele sehr gute Endspiel Lektionen findet ihr hier: <https://schachendspiele.de/#> - bitte die Stellungen auch das Brett aufstellen.
- Lichess **Lektionen:** <https://lichess.org/practice> - da gibt es unten auch ein paar Endspillektionen
- Einige Grundlegende Endspiele kann man auch auf YouTube lernen. Z.B. beim [Youtuber Shazzarr](#)

Spielen

Spielen ist wichtig ... am besten täglich ... aber bitte konzentriert und nicht einfach klicken. Spielt online Partien auf <https://lichess.org> mit einer **längeren Bedenkzeit** entweder 10 Minuten plus 5 Sekunden oder besser 15 Minuten plus 10 Sekunden.

Bücher

Wer nicht so gerne am Computer trainiert kann das mit Heften oder Büchern tun. Gute Trainingsbücher gibt es viele. Für Junioren sind die Stappenhefte gut. Alternativ finde ich die folgenden Bücher für Taktik und Endspiel Training sehr gut:



- Von Heinz Brunthaler (meine Empfehlung): [365 x Schachtraining für Kids](#), [365 x Endspiel für Einsteiger](#) und [365 x Schachtaktik für Einsteiger](#)
- Von John Nunn (etwas anspruchsvoller): [Schachendspiele für Kids](#) und [Schachtaktik für Kids](#)